

SAISON 2022-2023



# Reprise Lundi 12 Septembre

## ADULTES

**POSTURAL** Salle polyvalente

Lundi 18h-19h

Avec **Hyacinthe**

**Pilâtes** Salle polyvalente

Lundi 19h-20h

Avec **Hyacinthe**

**Stretching** Lieu défini en septembre

Mercredi 18h30-19h30 avec **Isabelle**

Salle polyvalente

Avec **Cécilia**

**Renforcement musculaire**

Jeudi 19h-20h

**Cross-Training**

Jeudi 20h-21h



## ENFANTS 3-6 ans avec Céline

Salle de motricité Ecole du toison

**Mercredi 15h-15h45 (4-5ans)**

**Mercredi 16h-16h45 (3-4ans)**

### Tarif annuel Saison 2022-2023

| 1 Cours<br>adulte ou enfant | 2 Cours | 3 Cours | 4 Cours ou plus |
|-----------------------------|---------|---------|-----------------|
| 125€                        | 160€    | 170€    | Sur demande     |

Licence et assurances incluses dans le prix.

Possibilité de payer en 4 fois



Chèques Acceptés

**Préinscriptions enfants/adultes et renseignements :**

**[gymvolontaire.001183@gmail.com](mailto:gymvolontaire.001183@gmail.com)**

**Présidente Mme Faure 0683244448**