

Plateforme d'Accompagnement et de Répit des Aidants



Programme 4ème trimestre 2026 Septembre, Octobre, Novembre, Décembre 2026

POUR TOUS LES SECTEURS



PAPOTHE

La plateforme fait sa rentrée !

Autour d'un café, venez découvrir le nouveau programme des aidants pour 2027, son nouveau visuel et le fonctionnement des coupons.
L'équipe sera présente pour vous accueillir, répondre à vos questions et partager un moment convivial favorisant les rencontres et les échanges.

LUNDI 7 SEPTEMBRE DE 14H À 16H

Lieu : Espace Favrot - 511 route de Neuville 01390 St André de Corcy

Pour Tous



PAPOTHE

Résidences autonomie : connaissez-vous cette solution ?

Les résidences autonomie offrent un cadre de vie sécurisé, adapté et respectueux de l'indépendance de chacun.
Une intervenante du CLIC vous présentera les établissements du territoire et répondra à toutes vos questions.

LUNDI 26 OCTOBRE DE 14H À 16H

Lieu : Espace Favrot - 511 route de Neuville 01390 St André de Corcy

Pour Tous



ATELIER CULINAIRE

Venez partager un moment gourmand et convivial autour de la préparation d'une recette.
Grâce à différents jeux et outils, nous découvrirons également des conseils simples pour stimuler l'appétit, enrichir les repas et prévenir la dénutrition.

LUNDI 16 NOVEMBRE DE 14H À 16H

Lieu : Aux Lucioles - rue du collège 01600 Reyrieux

Pour Tous

Participation

5€ /personne



PROJET THEATRE

On a besoin de vous pour écrire la suite...

Le projet théâtre débutera en janvier, mais rien n'est encore figé. Venez rencontrer le metteur en scène qui accompagnera le projet et nous aider à imaginer cette aventure : choisir un livre, partager des textes, écrire, jouer et créer ensemble.

LUNDI 2 NOVEMBRE DE 10H30 à 12H

Lieu : Espace Favrot - 511 Route de Neuville 01390 St André de Corcy

Pour Tous



FORMATION

Pour ne plus rester démuni face à l'urgence

Comment réagir lorsqu'un incident survient à domicile ? La Croix-Rouge française propose aux aidants une formation aux gestes qui sauvent pour acquérir des réflexes simples et utiles auprès de leur proche.

LUNDI 14 DECEMBRE 2026 de 14h à 16h

Réservé aux
Aidants seuls

Lieu: Espace Solidarité 94 allée Antoine Sinaz 01600 Trévoux

Participation
5€ /personne

SECTEUR CHATILLON-SUR-CHALARONNE

MULTI-REFLEXOLOGIE

Venez profiter d'un moment de détente où vous pourrez choisir
Réflexologie plantaire, crânio-faciale, combinée ou palmaire

Lundi 5 OCTOBRE 2026 de 14 h à 16h

Réservé aux
Aidants seuls

Lieu : EHPAD la Montagne , 366 route de relevant
01400 Chatillon s/ Chalaronne

PARTICIPATION
5€ / personne



SORTIE AU RESTAURANT

Venez partager un moment convivial

Restaurant les Glycines

Samedi 24 OCTOBRE 2026 de 12h à 15h

Pour Tous

Lieu : 6 place de l'ancienne gare, 01400 Neuville les Dames

Participation

5€ par personne

SECTEUR MIRIBEL / MEXIMIEUX

MULTI-REFLEXOLOGIE

Venez profiter d'un moment de détente où vous pourrez choisir

Réflexologie plantaire, crânio-faciale, combinée ou palmaire

Lundi 30 NOVEMBRE 2026 de 14 h à 16h

Réservé aux

Aidants seuls

Lieu : Aux Lucioles - 83 rue des Terreaux 01700 Miribel

Participation

5€ la séance

HALTE RÉPIT A MIRIBEL

Les mardis et les jeudis de 12h à 16h30

Vous avez besoin de temps libéré? Confiez nous votre proche pour quelques heures ou une demi-journée. Une professionnelle lui proposera des activités .occupationnelles .

UNIQUEMENT SUR INSCRIPTION au 04 81 91 91 30

Lieu : Aux Lucioles - 83 rue des Terreaux 01700 Miribel

Participation

8 € la demi journée

10 € la demi journée + repas

Réservés

aux

Aidants

GROUPES DE PAROLE 2026

Animés par la psychologue de la Plateforme, les groupes de parole se retrouvent une fois par mois. Ces rencontres permettent d'échanger sur les difficultés et les changements liés à la perte d'autonomie d'un proche en lien avec une pathologie du vieillissement, sur l'environnement familial, relationnel et personnel. Cet espace favorise le lien, le partage d'expériences entre aidants, permettant de trouver une écoute, une attention pour se sentir entouré et accompagné.

10 PERSONNES MAXIMUM

Uniquement sur inscription

Retrouvons nous
pour un petit
temps café

À 14h15

Avant le groupe de
parole

MEXIMIEUX



Lundi de 14h30 à 16h

Accès Salle Ludothèque - Bâtiment Cinéma l'Horloge

Place Lieutenant Giraud 01800 Meximieux

21 septembre

12 octobre

16 novembre

7 décembre

REYRIEUX



Lundi de 14H30 à 16H

« Aux Lucioles » Rue du collège

01600 Reyrieux

14 septembre

5 octobre

2 novembre

30 novembre

CHATILLON S/ CHALARONNE



Lundi de 14H30 à 16H

EHPAD La Montagne, 366 route de Relevant

01400 Châtillon S/ Chalaronne

28 septembre

19 octobre

23 novembre

14 décembre

POUR TOUTES LES ACTIONS :

UNIQUEMENT SUR INSCRIPTION / NOMBRE DE PLACE LIMITE

POUR ENCORE MIEUX VOUS AIDER :

- PERMANENCE TELEPHONIQUE : 04 81 91 91 30, du lundi au vendredi de 9h à 17h
- TEMPS D'ECHANGES : Tous les lundis sans RDV de 9h à 11h30 « Aux Lucioles » à Reyrieux
- TRANSPORT POSSIBLE: Selon le secteur d'habitation, la place disponible et si vous n'avez pas de possibilité
Sur demande et sur inscription 2€ /personne transport aller-retour
- ACCUEIL PARENTHÈSE : Pour accueillir votre proche pendant votre activité réservée à l'aidant seul. Participation : 3€

Si vous souhaitez participer à une action, inscrivez-vous!



Plateforme de répit « Aux Lucioles » Siège :« Aux Lucioles »

Rue du collège 01600 Reyrieux 04 81 91 91 30 - mail : plateforme@auxlucioles.fr