

SAISON 2019-2020



Reprise le lundi 16 Septembre

Présidente Mme Faure 0683244448

Mail gymvolontaire-001183@epgv.fr

ADULTES

En extérieur RDV PK derrière la salle Innovance :

Marche Active le lundi 8h30-11h avec Christian

Ou en intérieur salle polyvalente :

Renforcement musculaire type cross training

Jeudi 20h-21h



Stretching Salle Innovance

Mercredi 18h30-19h30 avec Isabelle

Body Zen Salle polyvalente

Jeudi 19h-20h



STEP Salle polyvalente Lundi 19h-20h avec Isabelle

ENFANTS 3-6 ans Salle de motricité Ecole du toison



Mercredi 15h-15h45 (4-5ans)

Mercredi 16h-16h45 (3-4ans)

avec Céline

Tarif annuel Saison 2019-2020

Marche Seule	1 Cours adulte ou enfant (autre que la Marche)	2 Cours	3 Cours	4 Cours	5 Cours
60€	110€	145€	155€	165€	Sur demande

Licence et assurances incluses dans le prix.

Possibilité de payer en 5 fois.

Certificat médical obligatoire